ACTA N° 17

FECHA: Bogotá, Enero 19 de 2024.

HORA: 11:00 AM

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

TEMA: Respiro a Cuidadores: Capacitación Talento Humano, Mitos en el Cuidado de la Persona Mayor

ASISTENTES: Planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción

En la actualidad, el cuidado de la persona mayor es una tarea esencial y compleja que requiere una comprensión profunda y actualizada. Sin embargo, a menudo, el personal de atención y los cuidadores se enfrentan a mitos y concepciones erróneas que pueden afectar la calidad del

servicio y la vida de las personas mayores. En este contexto, la capacitación al talento humano se vuelve fundamental para desmitificar ideas preconcebidas y fomentar prácticas de cuidado más informadas y respetuosas.

2. Objetivos

Desmitificar Creencias Erróneas sobre el Envejecimiento abordando estereotipos que pueden influir en la forma en que se brinda el cuidado.

Promover Prácticas de Cuidado Centradas en la Persona, fomentando habilidades de comunicación efectiva y empatía, permitiendo que el talento humano comprenda las preferencias y deseos de cada persona mayor, contrarrestando así mitos que generalizan o simplifican sus experiencias.

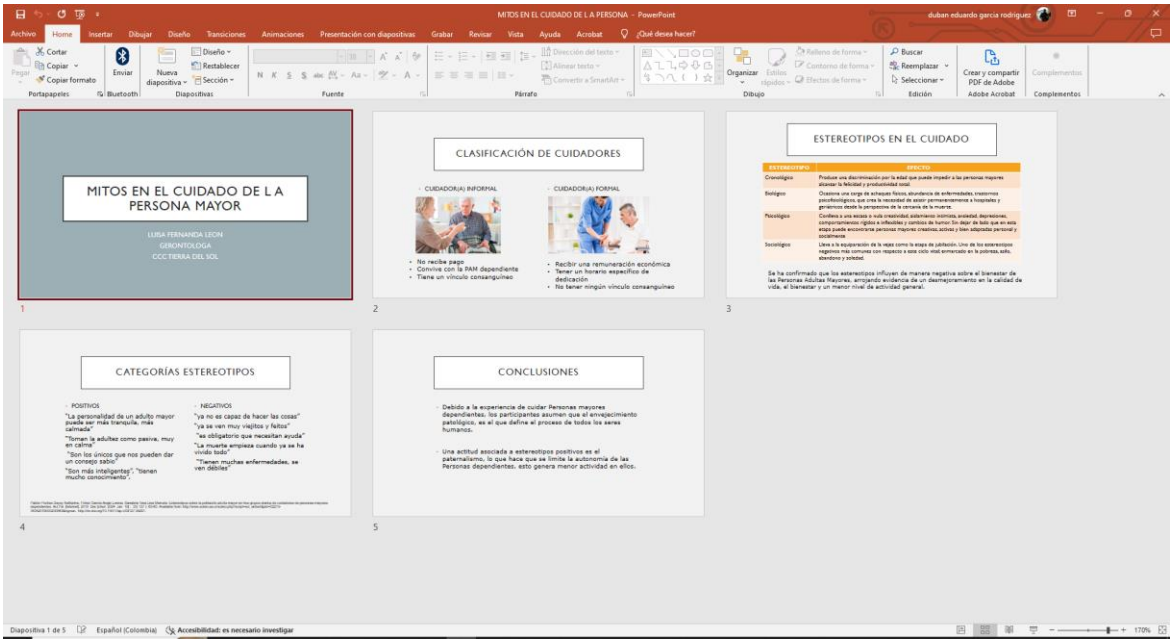
3. Metodología

La presentación inicial tiene como objetivo establecer una base sólida para la capacitación, recordando a los participantes los aspectos fundamentales del proceso de envejecimiento.

Se continua con la actividad rompe hielo, fomentando la participación activa y el intercambio de experiencias. A través de preguntas reflexivas, los participantes tendrán la oportunidad de compartir sus propias percepciones y experiencias relacionadas con el envejecimiento. Este enfoque participativo permitirá no solo identificar posibles mitos arraigados, sino también establecer un ambiente de aprendizaje colaborativo.

Como segundo punto la presentación se centrará en la diversidad de cuidadores y cómo cada tipo puede verse influenciado por estereotipos que afectan directamente el cuidado brindado a las personas mayores. Se explorarán distintas tipologías de cuidadores, desde familiares hasta profesionales de la salud, resaltando cómo las percepciones erróneas sobre el envejecimiento pueden influir en las actitudes y acciones de cada uno.

Se profundizará en ejemplos específicos de estereotipos asociados con diferentes roles de cuidadores, destacando cómo estas percepciones pueden afectar la calidad de la atención. Al comprender los estereotipos comunes, los participantes estarán mejor equipados para identificar y superar sesgos potenciales en su práctica diaria.



4. Materiales: Computador y televisor para proyección de presentación

5. Retroalimentación

La capacitación también proporcionará estrategias y enfoques centrados en la persona, recalcando la importancia de adaptar el cuidado a las necesidades individuales y únicas de cada persona mayor. Al finalizar esta sección, se incitará a los participantes a reflexionar sobre su propio enfoque de cuidado y a identificar posibles áreas de mejora para brindar un cuidado más comprensivo y respetuoso.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se generan		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de febrero

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	
Luisa Fernanda León	Gerontóloga	CCC Tierra del Sol	

Anexos: formato planilla de asistencia, registro fotográfico

Elaboró: Luisa Fernanda León

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Estereotipos en el Cuidado. 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL 3. Fecha y hora: 19- Enero -2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Oscar Guillen C.	1020111264	CyC Tierra del Sol	TS.	Contratista	Guillencun@gmail.com	3203638295	
2	JENNIFER MIRANDA	1024555004	CCC Tierra del Sol	GyO.	CONTRATISTA	JENNY.JENOSSO@gmail.com	314 4429569	
3	Jaimes Ariza Chibe	1003227365	CCC Tierra de Sol	Enfermero	contratista	Jaimesariza2000@gmail.com	3015213266.	
4	Carolina Algarcon	1030533989	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermera	Contratista	lafuente.gcar@hotmail.com	3227121504	Carolina Algarcon
5	Diego Ruiz	1021975944	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermero	contrato	Diego2975@cma.com	3224397738	Diego Ruiz
6	Jhohana Garcia	1126562364	CCC Tierra del Sol	Aux I Enfermera	Contrato	Jhohana.Garcia.Nupan@gmail.com.	3124037316	
7	Diana Monroy	1020731171	CCC Tierra del Sol	Enfermera	contratista	d.t.m181@gmail.com	3178312553	
8	Norelda Garcia	1072660152	CCC Tierra del Sol	Enfermera	Contratista	norelda.0396@gmail.com	3202012664	Norelda G
9	Camila Acelin Ver	1037814741	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	contratista	camila.valentina-2003@gmail.com	3162968842	
10	Aide Ayde	1022962241	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	adayde90@gmail.com	3134132220	Aide Ayde
11	ALEJANDRA POZO R	1014205930	CCC TIERRA DEL SOL	SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	ALEJANDRAPOZO1990@HOTMAIL.COM	3009261091	
12	Rocio Hernandez	1998[illegible]	CCC-TIERRA DEL SOL	ENFERMERIA	CONTRATISTA	J.ROCIO.1221@GMAIL.COM	3223851213	
13	Juliana Ramirez	52482976	CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermera	contratista	Juli.1998ZH@hotmail.com	3228280970	Juliana Ramirez
14	Yneth Lucero Villalobos H.	1090408364	CCC Tierra del Sol	Ocupacional	CONTRATISTA	Yneth.lucero@gmail.com	3204490006	Yneth L.
15	Andrea Ramirez	1024100477	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	contratista	andrea38126@gmail.com	3232264241	Andrea R
16	Brandi Reyes Vargas	1072197180	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	Contrato	Juliangiedos9414@gmail.com	3147202974	Brandi Reyes
17	Monica Vargas Gabriales	51975747	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	contratista	vargas.monica211@gmail.com	3013737732	Monica VG
18	IVON HERNANDEZ	53094634	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	ivonhernandez1985@gmail.com	319 6604892	IVON H.
19	Myriam Valdes S.	52543004	C.C. Tierra del Sol	Auxiliar Enfermera	Contratista	[illegible]1230@gmail.com	3222774692	
20	Angela Santamaria	52075303	CCC Tierra del Sol	Regente	Contratista	aesanta@hotmail.com	3178142129	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Estereotipos en el Cuidado 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL 3. Fecha y hora: 19-Enero-2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Martha Cañeta A	32975126	Tierra del Sol	Nutrición	Contratista	martha.cañeta23@gmail.com	3007411426	
2	Clara Inés Garza Z	51810241	CCC el Puente	Apoyo	contratista	claudiapaola@gmail.com	3165296672	
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.